

DENUNCIA

CUANDO EL RIESGO SE CONVIERTE EN PELIGRO Y PERJUICIO PARA NUESTROS HIJAS E HIJOS DEBEMOS ATAJAR EL PROBLEMA CUANTO ANTES. BUSCA AYUDA Y DENUNCIA TODA SITUACIÓN DE ACOSO, VULNERACIÓN DE LA INTIMIDAD Ó IMÁGENES DE ABUSO SEXUAL INFANTIL A TRAVÉS DE:

www.gdt.guardiacivil.es
denuncias.pornografia.infantil@policia.es
www.protegeles.com

COMO MADRE O PADRE DEBES TENER EN CUENTA ALGUNOS FACTORES QUE TE SERVIRÁN PARA ACERCARTE A INTERNET Y PARA AYUDAR A TUS HIJOS O HIJAS CUANDO TENGAN ALGÚN PROBLEMA.

ENSEÑA A TUS HIJOS O HIJAS A NAVEGAR POR INTERNET DE UN MODO SEGURO Y RESPONSABLE

CONOCIMIENTO

Hay que perder el miedo a usar Internet y otras tecnologías. Puedes aprender con tus hijos e hijas, te pueden enseñar sobre las nuevas tecnologías y los usos que le dan. Muchos chicos y chicas saben cómo burlar algunas de las supuestas formas de control que madres y padres imponen en internet, como la vigilancia de historiales de navegación.

CLARIDAD

Tus hijas o hijos necesitan una comunicación clara y directa, que les hables en términos que comprendan y valoren. Es conveniente establecer normas y límites sobre el uso de internet y dialogar sobre los contenidos que manejan en Internet.

CERCANÍA

Acercarse a los hijos e hijas, escucharles, interesarse por sus gustos, aficiones y preocupaciones es esencial para mejorar la comunicación y la comprensión. Es muy útil esforzarse por comprender el lenguaje juvenil, cargado de términos tecnológicos en los últimos tiempos.

CONFIANZA

El fortalecimiento del vínculo afectivo a través del diálogo constituye la puerta de entrada al establecimiento de la confianza. Promover la confianza mutua con nuestros hijos e hijas es importante ya que la pérdida de confianza entre los y las adolescentes y sus padres es un factor de riesgo añadido ayuda a que los hijos e hijas comuniquen sus inquietudes, temores o los riesgos que han asumido en internet.

SI QUIERE SABER MÁS CONSULTE NUESTRA PÁGINA WEB:

www.deaquinopasas.org
www.savethechildren.es

Cuidados en Internet. Guía para padres

INTERNET ES UNA HERRAMIENTA DE COMUNICACIÓN, INFORMACIÓN Y FORMACIÓN. EN GENERAL A LOS CHICOS Y CHICAS LES GUSTA YA QUE APRENDEN, CONOCEN GENTE, SE RELACIONAN CON AMISTADES, JUEGAN.

CADA VEZ MÁS MANEJAN PERFECTAMENTE INTERNET Y OTRAS TECNOLOGÍAS, PERO A VECES ASUMEN RIESGOS QUE PUEDEN CONVERTIRSE EN PROBLEMA SI SU FAMILIA NO ESTÁ PARA PROTEGERLE Y EVITARLO

ALGUNOS DE LOS RIESGOS A LOS QUE SE ENFRENTAN NUESTROS HIJAS E HIJOS CUANDO NAVEGAN POR INTERNET SON:

1. Exposición de imágenes y datos personales: cuando nuestros hijos o hijas publican fotografías personales en redes sociales u otras páginas web.
2. Burlas y cyberbullying: cuando nuestras hijas e hijos son acosados por otros chicos por Internet o móviles.
3. Acoso sexual o "grooming": cuando nuestros hijos e hijas son acechados por adultos por Internet o a través del móvil.
4. Consumo de material pornográfico: cuando nuestros hijos e hijas exploran páginas eróticas y pornográficas.

ENSEÑA A TUS HIJOS O HIJAS A NAVEGAR POR INTERNET DE UN MODO SEGURO Y RESPONSABLE

ES RECOMENDABLE:

ES RECOMENDABLE acercarnos a nuestros hijos e hijas y pedirles que nos enseñen las novedades de Internet. Es muy importante destinar tiempo a navegar juntos por Internet, comentando las imágenes, juegos y videos.

ES RECOMENDABLE informarse sobre lo que los chicos y las chicas hacen con Internet.

ES RECOMENDABLE hablar en familia sobre los usos de Internet y otras tecnologías como móviles, consolas, etc.

ES RECOMENDABLE animar a hijas e hijos a que hablen de sus inquietudes, dudas o preferencias en Internet.

ES RECOMENDABLE navegar por los sitios en que ellas y ellos navegan y buscar información acerca de estas páginas.

ES RECOMENDABLE conocer y utilizar los filtros (de control parental) para limitar el acceso a determinados contenidos.

ES RECOMENDABLE establecer reglas claras sobre el uso de tecnologías e Internet. Definir lugares del hogar donde se puede utilizar el ordenador.

ES RECOMENDABLE hacer tratos con hijos e hijas, donde el uso de Internet y otras tecnologías sea un derecho adquirido por ellos y ellas.

ES RECOMENDABLE tratar de manera clara temas complejos como la sexualidad en Internet, el ciberbullying y los riesgos de compartir o difundir información personal en Internet.

ES RECOMENDABLE buscar apoyo en medios, instituciones y personas que pueden entregar información que permita orientar a nuestras hijas e hijos y a nosotros, como padres y madres, a enfrentar los problemas que surgen al utilizar estas tecnologías

ES RECOMENDABLE insistir en que compartir imágenes personales por Internet es arriesgado. No sabemos qué uso le darán los destinatarios.

NO ES ACONSEJABLE:

NO ES ACONSEJABLE dejar de lado el tema de Internet como si fuera un asunto sólo para las nuevas generaciones. En la medida en que tengamos mayor conocimiento del tema, podremos proteger mejor a nuestros hijos e hijas.

NO ES ACONSEJABLE subvalorar la importancia que estas tecnologías tienen en la vida de hijos e hijas, sus beneficios y sus riesgos.

NO ES ACONSEJABLE dejar a nuestros hijos e hijas total libertad para usar tecnologías como Internet o móviles sin establecer reglas claras y coherentes.

NO ES ACONSEJABLE prohibir el uso de Internet u otras tecnologías, ni infundir temor o miedo.

NO ES ACONSEJABLE poner reglas y luego ser los primeros en quebrantarlas. Es común que padres y madres no sean consecuentes con las normas dictadas, lo que les hace perder autoridad.

NO ES ACONSEJABLE espiar a nuestros hijos e hijas. Sobre todo los y las adolescentes son profundamente celosos de su privacidad y es importante respetarla.

Muchas veces los niños, las niñas y adolescentes no comentan sus actividades en Internet por miedo a ser sancionados, llegando incluso a callar cuando son víctimas, por temor a ser culpados por su imprudencia y ser sancionados impidiendo el uso de estas tecnologías.